

# Selbsttest

Hier können Sie prüfen, ob bei Ihnen eine CMD-Untersuchung notwendig ist:

Knirschen und Pressen mit den Zähnen	<input type="checkbox"/>
Einzelne oder mehrere Zähne empfindlich	<input type="checkbox"/>
<b>Verringerte Mundöffnung</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Schmerzhafte Kaumuskulatur</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Schmerz beim Kauen oder Kieferbewegungen</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Schmerz in der Kiefergelenkregion</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Knack- und / oder Reibegeräusche</b>	<input type="checkbox"/>
Schmerzhafter Nacken und Schulter, Rückenschmerzen	<input type="checkbox"/>
Schmerzen in der Halswirbelsäule	<input type="checkbox"/>
Ohrgeräusche, Schmerzen im Ohrbereich	<input type="checkbox"/>
Stress	<input type="checkbox"/>
Depressionen	<input type="checkbox"/>

Je mehr Fragen Sie mit „ja“ beantworten, umso wahrscheinlicher ist das Vorliegen einer CMD-Erkrankung.

Sollten Sie unsicher sein, ob bei Ihnen eine CMD-Untersuchung sinnvoll ist, können Sie uns gerne für eine kostenlose Voruntersuchung telefonisch oder per e-Mail unter [info@private-zahnklinik.com](mailto:info@private-zahnklinik.com) kontaktieren.

# Kontakt

**Zahnmedizinische Klinik  
am Wasserturm Mannheim ZKW**  
Klinikleitung: Vis. Prof. Dr. Dr. A. Valentin

07, 13 (Planken)  
68161 Mannheim

Fon 06 21 - 28 111  
Fax 06 21 - 20 159

[info@private-zahnklinik.com](mailto:info@private-zahnklinik.com)  
[www.private-zahnklinik.com](http://www.private-zahnklinik.com)  
[www.privatedentalclinic.net](http://www.privatedentalclinic.net)

Weitere Informationen für Patienten,  
Ärzte und Therapeuten finden Sie auch  
unter folgenden Internetadressen:

[www.cmd-ratgeber.de](http://www.cmd-ratgeber.de)  
[www.cmd-academie.de](http://www.cmd-academie.de)



Druck: [www.druckzaber.de](http://www.druckzaber.de) (09-0421-2)

Zahnmedizinische Klinik | am Wasserturm ZKW



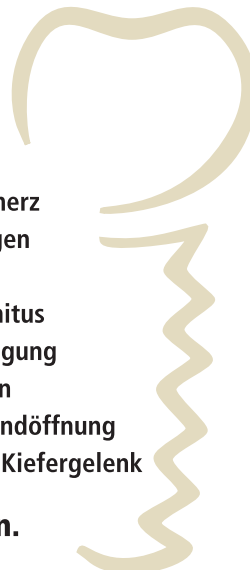
## Bei Kopf- und Rückenschmerzen zum Zahnarzt?

**JA**, denn möglicherweise ist ein falscher Biss die Ursache!

### Was wir bei

- Spannungskopfschmerz
- Nackenverspannungen
- Rückenschmerzen
- Ohrgeräuschen, Tinnitus
- Schwindel bei Bewegung
- Kiefergelenkknacken
- eingeschränkter Mundöffnung
- Schmerzen im Ohr / Kiefergelenk

**für Sie tun können.**



# Was ist CMD?

Wenn die Zähne beim lockeren Schließen des Mundes nicht gleichmäßig aufeinanderpassen, muss die Kaumuskulatur durch zusätzlichen Kraftaufwand für Ausgleich sorgen. Diese ungleichmäßige Anspannung führt zu Belastungen der Kiefergelenke, es können **Ohren- und Kaumuskelschmerzen** oder Gelenkgeräusche wie **Knacken oder Reiben** auftreten.

Nicht selten führt die ungleiche Aktivierung der Kaumuskeln zu **Spannungskopfschmerzen**, meist vom Nacken aufsteigend. Bei Patienten, die zu **Migräneattacken** neigen, können so häufigere Anfälle ausgelöst werden.

Schon bei jedem unbewussten Schlucken kommen die Zähne aufeinander. So kann ein falscher Biss unbemerkt die genannten Beschwerden auslösen. Deutlich verstärkend wirkt **Stress**: Durch **Zähnepressen** oder **Knirschen** versucht der Körper, mit Hilfe der Kaumuskeln Stresshormone abzubauen. Passt der Biss nicht, wird die Belastung so groß, dass Schmerzen entstehen.



Das beschriebene Krankheitsbild wird vom Fachmann als **Cranio-Mandibuläre Dysfunktion**, kurz CMD bezeichnet.

# Unsere Leistungen

- **CMD-Kurzcheck**  
Kurzuntersuchung und Beratung zur ersten Information für Sie mit Aufklärung über Umfang und Kosten eventuell notwendiger Maßnahmen
- **Umfangreiche CMD-Untersuchung**  
Einstündige gründliche Untersuchung mit Diagnosestellung und Planung der weiteren Behandlung
- **Bissanalyse**  
Überprüfung des Bisses anhand von Kiefermodellen und elektromyographischer Untersuchung
- **Kiefergelenkvermessung**  
Computergestützte dreidimensionale Bewegungsanalyse der Kiefergelenke
- **Schientherapie**  
Eingliederung einer Bisskorrekturschiene, die den Bissfehler ausgleicht und so zu einer Entlastung führt
- **prothetische Endversorgung**  
nach korrigierter Funktion
- **Mitbehandlung durch kooperierende Ärzte und Therapeuten**  
Wir klären, welche begleitenden Therapiemaßnahmen notwendig sind
- **Befundbericht und Arztbrief für Ihren weiterbehandelnden Zahnarzt**  
Sie erhalten von uns ausführliche Berichte über Ihre Untersuchung und Behandlung



# Warum CMD-Spezialist?

Die Erkennung und richtige Behandlung bei CMD ist nicht immer einfach und erfordert ein interdisziplinäres Expertenwissen. Häufig haben Patienten schon mehrere Therapieversuche, auch mit Zahnschienen, hinter sich.

Bei einer Behandlung in unserer Klinik profitieren Sie von der fast 20 jährigen Erfahrung unseres Teams. Der Klinikleiter, Herr Vis. Prof. Dr. Dr. A. Valentin befasst sich seit über zehn Jahren sehr intensiv mit diesem Thema und ist als gefragter Referent in Fortbildungen für Zahnärzte, Ärzte und Therapeuten weltweit tätig.



## Was Sie noch wissen sollten

Die CMD-Untersuchung und Behandlung in der Zahnmedizinischen Klinik am Wasserturm Mannheim ZKW erfolgt zunächst ambulant. Bei langwierigen Therapien ist für Patienten mit einer längeren Anreise eine stationäre Betreuung in einem unserer Apartments möglich.

Wir behandeln privat und gesetzlich versicherte Patienten gleichermaßen sorgfältig. Die Behandlungskosten sind individuell unterschiedlich, daher können sie erst nach einer klinischen Voruntersuchung bestimmt werden. Sie erhalten von uns auf Wunsch einen detaillierten Behandlungsplan, um im Vorfeld mit Ihrer Versicherung oder Zusatzversicherung die Kostenübernahme zu klären.